

Jahresrückblick 2016 (Kurzform)

Vorstandssitzungen 3

Beteiligung an den Vorstandssitzungen LV und BV

2016: Gruppen 5

wöchentlich: DCO = Die Chaotische Ordnung = Kreativ- Freizeitgruppe

Monatlich: Eltern von Kindern

Elterntreff von erwachsenen Kindern

AD(H)S-Erwachsenen Gruppe (fachliche Leitung)

1 Mal pro Quartal: Angehörigengruppe (Kleingruppe)

Wöchentlich ab Juli: Nordic-Walking-Treff

Veranstaltungen zum Thema Gesundheitsvorsorge, Förderung von Selbstbewusstsein 2016 u.a.:

Ab Januar 2016, Seminarreihe - Das bisschen Haushalt, ist halb so wild!

16. Januar 2016 - DCO kocht Saisonales

27. Februar 2016 - Musikalischer Nachmittag - Ein Event für Jung und Alt

7. Mai 2016 - Wald-Klettern in Speyer

21. Mai 2016 - Runter von der Couch - Nordic Walking Einführungsseminar

20. Juni 2016 - Vortrag, Teil 1 - Kein Stress mit dem Stress

-mein direkter Weg zur Stressbewältigung – “was packe ich wie an?“

5. – 7. August 2016 - Workshop-Wochenende für SeHT-Mitglieder

Thema: Stressbewältigung und Salutogenese

11. September 2016 - Sport und Spiele mit Anleitung

17. September 2016 - Tagesworkshop für die JobPaten

15./16. Oktober 2016 - Bundesfachtagung in Bad Honnef - MOBBING

24. Oktober 2016 - Vortrag, Teil 2 - Kein Stress mit dem Stress

-mein psychisches Fitnesstraining – “was macht mich stark

6. November 2016 - Film „Kopfüber“ Regie: Bernd Sahling anschließend Podiumsdiskussion mit Fachleuten

26. November 2016 - Stopp – Wehr Dich! - Selbstbehauptungstraining

15. Dezember 2016 Donnerstag, Adventliches Beisammensein

31. Dezember 2016 Silvesterfeier

Projekt JobPate für AD(H)S-Betroffene in der Metropolregion Rhein-Neckar.

11 ehrenamtliche JobPaten betreuen/betreuten inzwischen 51 Klienten. Die JobPaten werden in Störungs- und Handlungswissen geschult und laufend fortgebildet.

Internetradio: Interviews von Prof. Biegert der Hebo Schule, Klettertag, Traumtheater Münster, Podiumsdiskussion nach dem Film „Kopfüber“ wurden öfters gesendet.

Kontakte zu Ärzten, Therapeuten und Schulen intensiviert. Im Dezember nahmen wir an einer Tagesveranstaltung der Stadtverwaltung zur Gesundheitsprävention von ErzieherInnen teil. Insgesamt ist SeHT in Ludwigshafen und Umgebung bekannt.

Kindernetzwerk: Dokumentationsbögen zur Information und ehrenamtlicher Beratung durch die KV SeHT LU wurden fristgemäß Herrn Dr. Kofahl zugeschickt.