

Jahresüberblick 2021 (Kurzform)

Ein besonderes Jahr mit Einschränkungen und dem Umgang mit der Coronapandemie

- Vorstandssitzungen 2 digital
- Mitgliederversammlung digital
- Beteiligungen an den Vorstandssitzungen LV und BV

Gruppen:

3-mal	Angehörige von AD(H)S-Betroffenen
3-mal	AD(H)S-Erwachsenengruppe (fachliche Leitung)
4-mal	Kollegiale Beratung der JobPaten
3-mal	PowerKids & Eltern, Austausch – Spiel und Action

Digitale Treffen über Skype:

Wöchentlich: AD(H)S-Erwachsenen

Monatlich: Kollegiale Beratungen der JobPaten

Juni bis September 2 mal monatlich „Wir sind kreativ“ in Kooperation mit Bundesverband.

Veranstaltungen in2021 u.a.

27. Januar	Digitaler Workshop: „Das bisschen Haushalt kann doch nicht so schwer sein“ Vorratshaltung Billig und gut einkaufen, eintauchen in den Supermarkt ! Einkauf zu Hause versorgen! Was kommt in den Kühlschrank? Hygiene Vorratsschrank und Kühlschrank! Leitung: Heidi Steinert
10. Februar	Digitaler Workshop „Kränkungen“
24. Februar	Referent: Karl Gajewski, Schulpsychologe i.R.
18. / 31. / 21.Mai	Wir sind kreativ über Skype malen mit Acrylfarben und Haushaltsgegenstände
7. August	Klettern im Kletterwald Speyer

- 11. September Ausflug in den Luisenpark für Eltern und Kindern**
- 4. Oktober SeHT-JobPaten seit 10 Jahren in der Metropolregion**
 Ein Themenabend zum Verstehen und Handeln bei
 Aufmerksamkeitsstörungen im beruflichen Kontext
 Digitaler Vortrag mit Dr. Heiner Lachenmeier, Facharzt
 „Mit ADHS erfolgreich im Beruf“
 Anschließend Podiumsdiskussion mit
 Dr. Heiner Lachenmeier
 Monika Reif-Wittlich, Inhaberin eines Handwerksbetriebes
 Markus Bergner, Abteilungsleiter eine BBS
 Claire Barback, Psychologin im Berufsbildungswerk Waiblingen
 Rudi Schäfer, JobPate
 Dr. Roman Nitsch, Moderator
- 9. Oktober „Letterboxing“ für alle im Maudacherbruch**
- 28. Oktober Vortrag über „ADHS“ für Tagesmütter des Kinderschutzbundes**
 Referent: Karl Gajewski, Schulpsychologe i.R.
- 13. und 18. Trainingsreihe**
November „Werde dein eigener Bodyguard“
 Förderung von Selbstsicherheit und Selbstbewusstsein
 durch realistische Selbstverteidigung!
 mit Jürgen Flamm, liz. Übungsleiter, Hauptkommissar i.R., Karate 3.DAN
- 11. Dezember Digital: „Adventliches Zusammensein“**
 mit Kerstin und Björn