

AD(H)S – Diagnose – meine Erlösung!

von Natalie Naringbauer

Die AD(H)S Diagnose vor einem Jahr war eine regelrechte Erlösung. All die Jahre voller Selbstzweifel, Depressionen und fehlender Selbstliebe sind auf dem Weg zu vergehen. Der Tag der Diagnose war vielleicht sogar der schönste Tag meines bisherigen Lebens!

Lachen und sich selbst verstehen, fällt mir seitdem einfach viel leichter. Es ist schön nicht mehr mein eigener Feind zu sein. Auch wenn's manchmal noch nicht so ganz klappt, hat sich in dem einen Jahr viel Positives getan. Und ich freu mich sehr auf das was noch kommt!

Auch wünsche ich mir, dass AD(H)S oder Autismus Menschen weniger Diskriminierung in der Gesellschaft und Medizin erfahren... und mehr Aufklärung stattfindet!

Wir sind mehr als die Stigma, die man uns auferlegt und im richtigen Umfeld können wir aufblühen. ❤️