

## **Jahresüberblick 2023 (Kurzform)**

3-mal digital Vorstandssitzungen

1-mal digital Mitgliederversammlung

Beteiligungen an den Vorstandssitzungen LV und BV

### **Gruppen:**

5-mal Angehörige von AD(H)S-Betroffenen in Präsenz

Leitung: Verena Steinhart

3-mal AD(H)S-Erwachsenengruppe in Präsenz

Leitung: Helmut Huber, Dipl. Sozialpädagoge

Wöchentlich: Digital, AD(H)S-Erwachsenen

Leitung: Selina Dahler (Psychologiestudentin)

9-mal Kollegiale Beratung der JobPaten

Leitung: Wolfgang Fuchs – Lambrix, Berufs- und REHA-Berater i.R.

6-mal PowerKids & Eltern, Austausch – Spiel und Action

Leitung: Heidi Steinert und Mercedes Balansche

5-mal digital „Wir sind kreativ“ in Kooperation mit Landes - und Bundesverband

Leitungen: Heidi Steinert, Gertrud Steigert, Karl Gajewski,

Ab August wöchentlich Hobbykünstlergruppe

### **Vorträge – Workshops – Sport - Freizeit**

#### **Januar digital: ADHS-Erwachsene**

Das bisschen Haushalt ...

Vermittlung von Organisation, Strukturen,  
Zeitmanagement im Haushalt

Referentinnen: Julia Salm und Heidi Steinert

#### **Januar für alle**

**Gute Vorsätze können gelingen – Du hast nichts zu verlieren!**

Referent: Jürgen Flamm, liz. Übungsleiter

Hauptkommissar i.R.. Karate 3.DAN

#### **Februar**

Entspannung - ausspannen, erholen, ruhen, regenerieren

Referentin: Angi Schaz

#### **Klausurtagung Mitgliedergewinnung in Münster**

geschlossene Gruppe

Veranstalter Bundesverband SeHT e.V.

**April: für alle**

Ausflug in den Wildtierpark Rheingönheim

**Mai: Für alle**

Sport und Spiele mit Anleitungen in Kooperation VfSK Oppau  
Leitung Wolfgang Fuchs-Lambrix

**Juni: für alle**

Klettererlebnis im Kletterwald Speyer  
Leitung: Helmut Huber

**Juni/ Juli: Kleingruppe ADHS-Erwachsene**

Vorbereitungstreffen für „Nur der Himmel ist unser Dach“  
Leitung: Helmut Huber, Dip. Sozialpädagoge

**August: Teilnahme LV und KV am**

Erzählcafé Buga Mannheim, Vorstellung von SeHT e.V.

**August: Teilnahme LV und KV am**

Rheinland-Pfalztag in Hasssloch

**September: für alle, 2 Tage Fachtagung Bundesverband**

Stark durchs Leben mit Sozialkompetenz

**Oktober: für ADHS-Erwachsene 2 Abende digital**

Mehr Power gegen Stress!  
Referent: Dipl. Psychologe Karl Gajewski I

**November: Teilnahme am**

Hobbykünstlermarkt in Altrip mit gemalten Bildern von Mitgliedern  
Organisation: Heidi Steinert, Mercedes Balansche, Julia Salm, Marion Strubel

**Dezember: Teilnahme am Adventsbasar**

Seniorenstift AVENDI in Waldsee

**Dezember: ADHS-Erwachsene**

Digital: Adventliches Beisammensein  
Leitung: Selina Dahler und Heidi Steinert