



Achterbahn - AD(H)S-

Erwachsene Präsenztreffen im November

Wann? **Samstag, 8. November 2025**

Wo? **MGH Ludwigshafen, Turmstraße 10, 67058 Ludwigshafen**

Uhrzeit: **15:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr**

Gesamtleitung: **Selina Dahler**

Endlich wieder live und in Farbe! Sich nicht nur über den Bildschirm zu sehen, sondern sich wirklich gegenüberzusitzen – das ist doch ein ganz anderes Level! Zeit zum Reden, Austauschen, Lachen, Diskutieren und vielleicht auch zum gemeinsamen Kopfschütteln über den Alltag mit AD(H)S.

Ob du reden willst oder einfach nur zuhören – alles ist erlaubt, außer Langeweile.

Verpflegung & Getränke: Bitte selbst mitbringen – wir sind kreativ, aber nicht kulinarisch ausgestattet.

Wir freuen uns auf euch – je bunter die Runde, desto besser die Gespräche!
Also: Raus aus dem Kopfkino, rein ins echte Leben!

**Anmeldungen bis Donnerstag, 6. November in der WhatsApp- Gruppe
Achterbahn oder bei Heidi Steinert: Tel.Nr: 06236 – 39142 oder per Email:
sehtlu@gmx.net**

