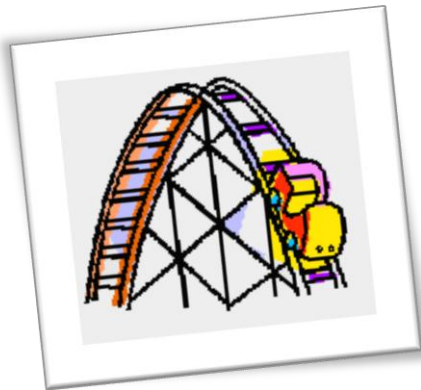




Achterbahn - AD(H)S-

Erwachsene Präsenztreffen im Oktober 2026



SeHT
SeLBSTÄNDIGKEITS-
HILFE BEI ADS / ADHS
TEILLEISTUNGS-
SCHWÄCHEN E.V.

Kreisvereinigung
Ludwigshafen/Vorderpfalz

Wann? **Samstag, 17. Oktober 2026**

Wo? **MGH Ludwigshafen, Turmstraße 10, 67058 Ludwigshafen**

Uhrzeit: **15:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr**

Live vor Ort – persönlich und im direkten Austausch. Sich nicht nur über den Bildschirm zu begegnen, sondern sich wirklich gegenüberzusitzen, schafft eine ganz andere Qualität. Es gibt Raum für Gespräche, Austausch, gemeinsames Nachdenken und das Teilen von Erfahrungen rund um den Alltag mit AD(H)S.

Ob du aktiv mitreden möchtest oder lieber erst einmal zuhören willst – beides ist willkommen.

Verpflegung & Getränke: Bitte selbst mitbringen

Wir freuen uns auf euch – je bunter die Runde, desto besser die Gespräche!

Anmeldungen bis Freitag 16. Oktober in der WhatsApp- Gruppe Achterbahn oder bei Heidi Steinert: Tel.Nr: 06236 – 39142 oder per Email:

sehtlu@gmx.net

