

Newsletter Oktober 2026



Liebe SeHT-Mitglieder,

Termine im Monat Oktober:

Zu allen Terminen / Gruppen ist eine Anmeldung erforderlich!

Tel: 06236 39142 E-Mail: sehtlu@gmx.net

Jeden Mittwoch von 19:00 – 21:00 Uhr

AD(H)S-Erwachsene = Achterbahn.

Digital über senfcall.de

Bei Interesse bitte melden und wir geben den Zugangscode bekannt.

Jeden Mittwoch von 15:30 Uhr – ca. 18:00 Uhr und nach Absprache

Hobby-Künstler (z. Zt. Malen mit Acrylfarben und nähen)

Treffpunkt: Fam. Steinert, Dalberstr. 100, 67122 Altrip

Freitag, 2. Oktober von 15:00 Uhr – 17:00 Uhr

Angehörige von AD(H)S-Betroffenen 18+

Treffpunkt: Barbarossa Bäckerei, Depot LU, Rheinallee 1, 670671 Ludwigshafen

Samstag, 10. Oktober von 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Entspannungsworkshop für Erwachsene

Referentin Jacqueline Capellupo

Mehr Info im Anhang und Webseite

MGH, Turmstr. 10, 67063 Ludwigshafen

Dienstag 13. Oktober von 19:00 Uhr – 21:00 Uhr

Kollegiale Beratung (geschlossene Gruppe)

MGH, Turmstr. 10, 67063 Ludwigshafen

Samstag, 17. Oktober von 15:00 Uhr – 17:00 Uhr

PowerKids & Eltern und Interessierte

Kreative Arbeiten mit: „was zum Wegwerfen zu schade ist“.

MGH, Turmstr. 10, 67063 Ludwigshafen

Anmeldung bis 15. Oktober



Samstag, 17. Oktober von 15:00 Uhr – 17:00 Uhr

ADHS-Erwachsene Achterbahn

Ort: MGH, Turmstr. 10, 67063 Ludwigshafen

Anmeldung bis 15. Oktober

Samstag, 31. Oktober ab 10:00 Uhr

Hobbykünstlerausstellung im Reginozentrum Altrip

Wir sind mit einem Ausstellungsstand und einem Bastelangebot für Kinder dabei.

Haben Sie / Habt ihr eine Frage? Oder möchtet ihr einfach nur mit jemandem sprechen?

Dann ist für Sie/euch da:

Heidi Steinert Tel: 06236 39142 E-Mail: sehtlu@gmx.net



Ein Blick auf unsere Webseite lohnt sich immer! Berichte und Audios
www.sehtlu.de

Heidi Steinert, Jacqueline Capellupo, Selina Dahler