

Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren

Oktober 2022

**Workshop für JobPaten
„ADHS in der psychotherapeutischen
Versorgung“**

Referentin: Dipl. Psych. Anita Rebholz
Psych. Psychotherapeutin VT
Veranstaltungsort:

26. November 2022

10:00 Uhr - 14:00 Uhr

**Workshop für Eltern von Kindern
Achtsamkeit JA – Achtlos NEIN**

Referentin: Ingrid Hollenbach
Veranstaltungsort:
Fam. Didion, Hochdorf-Assenheim
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Gefördert durch die BKK Pfalz

26. November 2022

10:00 Uhr - 14:00 Uhr

Kinderkochkurs (Kinder ab 2. Klasse)

Theorie und Praxis:
Was und wie viel steckt in den Lebensmitteln?
Ist Fett wirklich ungesund?
Was passiert beim Essen in meinem Körper?
Veranstaltungsort:
Fam. Didion, Hochdorf-Assenheim
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Gefördert durch die Knappschaft

November 2022

Mitgliederversammlung

Uhrzeit und Veranstaltungsort werden noch
bekanntgegeben

Dezember 2022

Adventliches Beisammensein

Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren

Ein Blick auf unsere Website lohnt sich immer!
<http://www.sehtlu.de/>
Mail: sehtlu@gmx.net

Unser Familienbeitrag beträgt 64 € jährlich
Einzelmitgliedschaft 32 € jährlich

Werden Sie Mitglied bei uns!

Mitgliedsbeitrag und Spenden sind steuerlich
absetzbar.

Sparkasse Vorderpfalz
IBAN DE58545500100000018168
BIC LUHSDE6AXXX

Anerkannter mildtätiger Verein, St.-Nr.
GEM 27.080, FA Ludwigshafen

Preisträger 2018:

Deichmann Förderpreis RLP für Integration

Preisträger 2017:

Brückenpreis Rheinland Pfalz
Bürgerschaftliches Engagement von
Menschen mit und ohne Behinderung

Preisträger 2014:

HelferHerzen, der dm-Preis für Engagement
11. AD(H)S-Förderpreis (Shire)

20.08.2022

Seite 1 von 2

Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren

SeHT

**SELBSTÄNDIGKEITS-
HILFE BEI
TEILLEISTUNGS-
SCHWÄCHEN E.V.**



Kreisvereinigung
Ludwigshafen/Vorderpfalz

Veranstaltungskalender 2022



Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich!

ab Januar fortlaufend 2022

Workshop digital über Skype

Das bisschen Haushalt, ist halb so wild!

Vermittlung von Organisation, Strukturen, Zeitmanagement u.v.m.

Referentin: Heidi Steinert

ab Januar fortlaufend 2022

Wir sind Kreativ über Skype und ZOOM

in Kooperation LV und BV

Termine: **22.01/ 12.02/ 07.03/ 19.03/ 07.04/**

09.05./ 09.06/ 04.07

Referenten: Gertrud Steigert, Karl Gajweski
Heidi Steinert

Mittwoch 23. Februar 2022 über Skype

19:00 Uhr- 21:00 Uhr

Lebensmittel retten – Biotonne muss hungern- weggeworfen wird nichts mehr!

Referentinnen Kerstin Kremberg, Heidi Steinert

Ab Februar 2022 Trainingsreihe ab 10 Jahre

14:30 Uhr – 17:30 Uhr Samstag oder Sonntag

Werde dein eigener Bodyguard

Förderung von Selbstsicherheit und Selbstbewusstsein durch realistische Selbstverteidigung

Referent: Jürgen Flamm, liz. Übungsleiter
Hauptkommissar i.R.. Karate 3.DAN

Kosten: SeHT-Mitglieder frei sonst 5 Euro

Veranstaltungsort: TV Rheinau 1893 e.V.
Rheinauer Ring 81 – 83, 68219 Mannheim

23. März und 20. April 2022

19:30 Uhr – 21:30 Uhr

ADHS & Freundschaft & Partnerschaft

Referent: Helmut Huber, Dip. Sozialpädagoge

Veranstaltungsort: MGH Ludwigshafen,
Falkenstr. 19, 67063 Ludwigshafen

Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren

Sonntag 8. Mai 2022

13:15 Uhr – 18:15 Uhr

Sport und Spiele mit Anleitung

- Slacken (Slacklines, Slacklining) ist eine Sportart, ähnlich dem Seiltanzen.
- Boulespiel (oder Pétanque, frz.) ist eine Kugelsportart
- Cross-Boule ist eine erweiterte Variante des Boule-Spieles und kann überall gespielt werden
- Mõlkky ist ein finnisches Geschicklichkeitsspiel
- Sackloch (cornhole)
- Kinderschminken

Veranstaltungsort:

VFSK Ludwigshafen-Oppau, Friedrichstr. 99

Leitung: Wolfgang Fuchs-Lambrix

20. – 22. Mai 2022

In Kooperation Landesverband RP SeHT

Teilnahme am Rheinland-Pfalz-Tag in Mainz

Samstag, 25. Juni 2022

Klettererlebnis für alle

Uhrzeit: 10:45 Uhr für ca. 3 - 4 Stunden

Treffpunkt Kletterwald Speyer,
erster Richtweg 5, 67346 Speyer

Leitung: Helmut Huber, Dip. Sozialpädagoge

20.08.22

Seite 2 von 2

Wir helfen uns seit mehr als 20 Jahren

Samstag 16. Juli – Sonntag 17. Juli 2022 ab 18+

Nur der Himmel ist unser Dach!

Eine Nacht draußen in der Natur verbringen. Stress abbauen, Kraft tanken, Ressourcen abrufen.

April und Mai jeweils ein Vortreffen.

Teilnehmerzahl begrenzt:

Anmeldungen ab sofort.

Leitung: Helmut Huber, Dip. Sozialpädagoge

Samstag, 10. September 2022

15:00 – 17:00 Uhr

PowerKids & Eltern

Einfache Outdoor-Wanderung mit Überraschungen

Treffpunkt: Pennymarkt in Altrip

Samstag / Sonntag, 17./18 September 2022

Fachtagung SeHT Bundesverband.

Thema:

Kommunikation gestalten

mehr unter: www.seht.de

Veranstaltungsort:

KSI Siegburg

Samstag, 10. Oktober

14:00 Uhr - 17:00 Uhr

Workshop ab 18+

Entspannung mit Angi Schaz

ausspannen, erholen, ruhen, regenerieren
Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Veranstaltungsort: Mutterstadt